

令和7年「大学入学共通テスト」アンケート結果

大学入学共通テスト受験者に対してアンケートを実施しました。ご協力を頂いた卒業生の皆さんに心から感謝いたします。ありがとうございました。後輩の皆さんは先輩の貴重な経験とアドバイスを今後に活かしてください。なお記載の数字（％）は回答数に対する割合です。

問1 共通テスト全体の印象は？	4) 易しかった	8.9%
1) 難しかった	5) 受験していない	1.4%
2) どちらかといえば難しかった		
3) どちらかといえば易しかった		
4) 易しかった		
問2 「国語」の印象は？		
1) 難しかった		
2) どちらかといえば難しかった		
3) どちらかといえば易しかった		
4) 易しかった		
5) 受験していない		
問3 「数学ⅠA」の印象は？		
1) 難しかった		
2) どちらかといえば難しかった		
3) どちらかといえば易しかった		
4) 易しかった		
5) 受験していない		
問4 「数学ⅡBC」の印象は？		
1) 難しかった		
2) どちらかといえば難しかった		
3) どちらかといえば易しかった		
4) 易しかった		
5) 受験していない		
問5 「英語リーディング」の印象は？		
1) 難しかった		
2) どちらかといえば難しかった		
3) どちらかといえば易しかった		
4) 易しかった		
5) 受験していない		
問6 「英語リスニング」の印象は？		
1) 難しかった		
2) どちらかといえば難しかった		
3) どちらかといえば易しかった		

問7 「受験結果全体について、受験前の予想より ...」	1) 予想より点がとれた	24.3%
2) 予想に近い点	2) 予想に近い点	29.4%
3) 予想より点がとれなかった	3) 予想より点がとれなかった	46.3%
問8 自身の共通テスト対策を始めた時期は？	1) 早かった	2.3%
2) ちょうど良かった	2) ちょうど良かった	34.6%
3) 遅かった	3) 遅かった	59.3%
4) 対策をしていない	4) 対策をしていない	3.7%
問9 具体的に自身が共通テスト対策を始めた時期は？	1) 3年になる前から	8.9%
2) 3年1学期から	2) 3年1学期から	22.9%
3) 3年夏休みから	3) 3年夏休みから	34.1%
4) 3年2学期前半から	4) 3年2学期前半から	10.7%
5) 3年2学期後半から	5) 3年2学期後半から	15.4%
6) 3年冬休みから	6) 3年冬休みから	5.1%
7) 対策をしていない	7) 対策をしていない	2.8%
問10 12月～1月の授業日の1日平均学習時間はおよそどれくらい？	1) 1時間未満	1.4%
2) 1時間以上2時間未満	2) 1時間以上2時間未満	4.7%
3) 2時間以上3時間未満	3) 2時間以上3時間未満	13.1%
4) 3時間以上4時間未満	4) 3時間以上4時間未満	19.6%
5) 4時間以上5時間未満	5) 4時間以上5時間未満	25.7%
6) 5時間以上6時間未満	6) 5時間以上6時間未満	21.0%
7) 6時間以上7時間未満	7) 6時間以上7時間未満	12.4%
8) 7時間以上8時間未満	8) 7時間以上8時間未満	2.3%
9) 8時間以上9時間未満	9) 8時間以上9時間未満	0.0%
10) 9時間以上	10) 9時間以上	0.0%

問11 12月～1月の休日の1日平均学習時間はおよそどれくらい？	1) 1時間未満	0.9%
2) 1時間以上2時間未満	2) 1時間以上2時間未満	2.3%
3) 2時間以上3時間未満	3) 2時間以上3時間未満	2.8%
4) 3時間以上4時間未満	4) 3時間以上4時間未満	4.7%
5) 4時間以上5時間未満	5) 4時間以上5時間未満	4.7%
6) 5時間以上6時間未満	6) 5時間以上6時間未満	11.2%
7) 6時間以上7時間未満	7) 6時間以上7時間未満	11.2%
8) 7時間以上8時間未満	8) 7時間以上8時間未満	14.0%
9) 8時間以上9時間未満	9) 8時間以上9時間未満	18.7%
10) 9時間以上	10) 9時間以上	29.4%
問12 共通テスト対策で最も「重点」を置いた教科は？	1) 国語	6.5%
2) 地理・歴史	2) 地理・歴史	11.7%
3) 公民	3) 公民	5.1%
4) 数学	4) 数学	14.0%
5) 理科	5) 理科	31.8%
6) 英語	6) 英語	25.7%
7) 情報	7) 情報	0.5%
8) 特にない	8) 特にない	4.7%
問13 共通テスト対策で最も「苦戦」した教科は？	1) 国語	5.6%
2) 地理・歴史	2) 地理・歴史	7.9%
3) 公民	3) 公民	1.9%
4) 数学	4) 数学	30.4%
5) 理科	5) 理科	29.9%
6) 英語	6) 英語	23.4%
7) 情報	7) 情報	0.5%
8) 特にない	8) 特にない	0.5%

問14 国公私 の志望大学個別試験対策はいつ頃から始めましたか？	1) 2年2学期より前から	1.9%
2) 2年2学期から	2) 2年2学期から	2.8%
3) 2年3学期から	3) 2年3学期から	2.8%
4) 3年1学期から	4) 3年1学期から	8.9%
5) 3年夏休みから	5) 3年夏休みから	27.1%
6) 3年2学期前半から	6) 3年2学期前半から	8.4%
7) 3年2学期後半から	7) 3年2学期後半から	14.5%
8) 3年冬休みから	8) 3年冬休みから	7.5%
9) 特に対策はしていない	9) 特に対策はしていない	26.2%
問15 共通テスト会場までの交通手段は？	1) 自家用車（保護者の送迎）	93.0%
2) 電車、バス、タクシー等	2) 電車、バス、タクシー等	5.6%
3) 自転車	3) 自転車	0.9%
4) その他	4) その他	0.5%
問16 共通テスト会場までの所要時間は？	1) 30分未満	21.5%
2) 30分以上60分未満	2) 30分以上60分未満	61.2%
3) 60分以上90分未満	3) 60分以上90分未満	13.6%
4) 90分以上120分未満	4) 90分以上120分未満	3.7%
5) 120分以上	5) 120分以上	0.0%

進路情報Ⅲ

発行
太女進路指導部
印刷
東京広告(株)



記述回答

回答が多かった意見に○印がついています

I 共通テスト当日までに気をつけておくべきことは？

- 体調管理をしっかりする（風邪、感染症対策）
- いつもどおり過（す）
- 規則正しい生活を送る（早寝早起き、食事）
- ちゃんと寝る
- 好きな曲聴いて気分A.G.E.↑
- 部活で精神力（物事の考え方）を身につける
- 共テ前日とか緊張すると思うけどいつも通りの生活をしたほうがいいと思います。共テが近くなると不安になるから友達と話すために学校に行くべき！
- 無理に好きなことを禁止しないこと
- 本番で焦らないように、近くの席の人が問題用紙をべべらめくる音に慣れしておくこと
- 自分だけでなく家族も体調管理をするようにしておく
- 周りと比べない。志望している大学はそれぞれ違います。比べるのは周りの人ではなく、過去の自分
- ちゃんと湯船に使って体を温める。学習以外に自分をリラックスさせる時間大切にすること
- 受験では必ず予想外のことが起きるのでどんなことが起こっても対処できるように予想外想定リストを作る
- 本番までにこれ以上はもうやることはないと言い切れるくらい頑張ったほうがいいです。直前や試験中に「もつとやればよかった」と思わないよう、100%やりきれないと後悔が残ってしまいます。私はそればかり考えてしまいました
- 会場についた途端緊張して熱出したので冷えビタ持った方が良かったです
- 事前準備**
- 風邪引いたり、体調が悪くならないようにする
- 配られた手引を事前に読んで、持ち物をわかりやすいところにおいておく。当日に忘れないようにするものはメモしておきました
- 無地の鉛筆を買う。鉛筆で問題を解くことに慣れておく。鉛筆削りは、私は小学生のときに使っていたラアンシーなやつを持っていたけど、無地な机に出しても良かったらしいので新しく買うなら無地がいいかもしれないです
- 公共交通機関を利用する場合は事前に時刻表等を確認し、百円玉や五百円玉を多めに持っておくと便利（伊勢崎駅、東京福祉大学前はバス運賃400円）外は寒く会場は暑いので、脱ぎ着しやすい服を重ねて着ておくのがおススメ
- 自分が今までに勉強したことを振り返る時間を作ること、試験で勉強したの思い出せないうが、一番悔しいから時計秒針まであるやつのほうが時計いいかも
- 会場内の試験室も控室も暑いので、熱さまシート必須!!
- 変に意識しすぎて緊張しないようにする。持ち物を早めに準備する
- 親と当日の予定について相談しておく

II 共通テスト当日に留意すべきことは？

○**当日朝**

- 朝ご飯をしっかり食べる
- とにかくいつも通りの生活をする。家族も普段と同じように接してくれたのでとても安心しました
- 早く起きる。時間に余裕を持つ。受験票と筆記用具、時計、携帯電話だけは絶対に忘れない
- 荷物を会場に持って行って、椅子の下に置くことになつていたので、荷物は多すぎないか、また服などがまとめられるようにリュックとは別にカバンを持っていたほうが便利だと感じた
- いつも通りの朝のルーティンを崩さない
- 会場までは寒いのでよく防寒すること。会場内は空気こもっている、蒸し暑かったりするので脱ぎ着しやすい格好で
- 持ち物確認。問題集とか答えから本誌まで全部持っていく（受験票何度か確認）
- 電車やバスの利用を予定している人はバスに1本余裕を持って考えておく（という）と思います
- 便を絶対に出す。少しでもすっきりさせる!!
- 会場に向かいながら参考書などを見なくなるけど緊張で酔いやすくなっているから気を付けて
- 寝坊だけはしない!! 朝友達と待ち合わせして行くのと緊張がほぐれるように
- カロリーメイトとエナジー系のウィダーインゼリーを持ってく、バナナとチョコを食べましょう
- 早めに行動する。会場の正門の前で見送ってくれる先生たちにつかり挨拶する
- 入室完了時刻後は席を立つたり飲食をしながらできなかったため緊張してお腹が痛くなりがちなのは特に朝は少し早めに到着しておいたほうが安心。忘れ物をしていないかよく確認。朝になかったの教科で頭があまり働かなくておかげよかった
- とにかく前日は良く寝たほうがいいとおもいます。寝れなくても8時間ぐらいい目を閉じて当日集中するのが大事だと思います
- 試験の部屋の位置だけでなく、自分の席まで確認しておく
- 試験前後や試験中**
- 心の切り替えが大事。自分との戦い

なので他人のことは気にしない。

- 落ち着く、振り返らない
- 隣の人の鉛筆の音に焦らない
- 極力落ち着くようにする
- カイロをポケットに入れておかない（熱すぎ）
- 顔あげて上向いたらスッキリするよ
- 初日カフエイン取りすぎて手が震えたので二日目はカフエイン少なめにしたらばか眠かったのでコントロールする
- 椅子の座り心地がかなり悪いこともあります
- 試験中に試験監督が覗き込むように見えてくるけど、みんなそうなので気にしない
- 試験会場は空気が悪かったりすることもある、息苦しさを感じたら休憩時間に部屋から出て廊下の空気を吸う
- マクシートを必ず確認する
- トイレや体調不良は絶対我慢しない
- 温度調整ができる服装で
- 解いていく中で緊張など忘れるのであ、緊張してるなと思うくらいで大丈夫です
- 試験終了時刻を覚えておく！前のホワイトボードに書いてあったけど場所によつては見えませんが、でも一応試験終了10分前にアナウンスしてくれま
- 会場はかなり温かく密集してるので空気が悪くて頭がぼーっとするしとても眠くなる。腕まくりしている人がかなり多かった印象なので思ってるより薄着でいいと思います。冷えビタも貼ってる人多かった。食事内容や食べる量も考えないとして寝る
- 試験中、は焦らず着実に問題を解く。難しいところは止まってしまうより、解けそうな問題で数点でも稼ぐことが大切!!
- 試験後は終わった教科の話をしない。試験中わからなかった問題に出会った「自分がわからない問題に出会った（飛ばす）勇気」
- 休み時間**
- 友達と話してリラックスする
- 休み時間はメンタル勝負なので、どれだけ落ち着いていられるかが大事だと思ひます
- 終わったあとの話をしている人がいたら逃げる
- お菓子などを食べて糖分補給!! 推しグッズなどで笑顔チャージ!!
- 結構休み時間が長いから勉強道具（最後に確認しておきたいもの、リラックスアイテム（イヤホンなど）を持つていくといいです。トイレは行っておいたほうが良い。時間が長いから必ず行ける
- お腹痛まらないようにひたすら食べる
- お昼食を食べすぎない意外とすぐおわる休み時間
- ベストコンディションで挑めるように周りに迷惑をかけない程度でしたいようにする
- 前の試験を引きずらない。次の教科に向けて気持ち切り替える
- ズボ見ないほうがいい。昼は友達と。自分が苦手なところをまとめたルーブリフなどを持つていつて休み時間に確認するのをおすすめです
- お菓子を食べたり、音楽を聞いて気持ち落ち着かせたりしました
- 会場は暑くて空気も良くないため、頭痛がしたり息苦しくなったりする

可能性がある。外の空気を吸ったり、鎮痛剤を飲んだり工夫が必要。

- 一回は立つ。ずっと座っていると疲れて試験中に立ちたくなってしまう!
- 終了後**
- 早く寝る
- 自己採点をしない
- 過去は振り返らない
- ネットでの共テに関するのを見ない
- 他人のでき具合とかも見ない。判定とかは出るまで調べない
- 帰ったらすぐにご飯食べて寝ること
- 二日目も理系科目で頭使うからゆっくり休んだほうがいい
- 2日目がある人はXを見ない。先生方が見ないでと言っていた理由がわかりました
- 帰りに駐車場が混んで中々出られないから試験が終わった瞬間に誰よりも早く出る、決断に巻き込まれずに早く帰れます！次の日のために早く寝て勉強するなら次の日の朝早く起きてやる!
- まずは背伸び、深呼吸、友だちと話す（絶対一人になつてはいけない）
- 外は暗いので気をつける。私は2日目の帰りにU字溝に気づかずコケて太ももを強打し、メガネのレンズも外れました。共テは帰るまで共テです。

III 各教科ごとの印象・感想・手応え等

○**国語**

- 思っていたより古典分野がとれた気がした
- 室内がとても暑く、問題が頭に入っていないで焦った。個人的に現代文が難しかった
- 漢字問題が多かった。語句問題が出なかつた。これだ!!と思う選択肢があまりなかつた。資料問題の問題の意図を読み取るのが難しかった
- 大河ドラマの影響により、古文で源氏物語がでた
- 現代文は意外とちゃんと読めれば答えられるような問題でした。古典は、注釈に書いてあることが重要だった、問題のヒントになっていたことがあったので、注釈が書いてあったら本文の横に書いておくのいいと思います。古典はよく考えてもわからないことも多いので、それは飛ばして現代文の見直しや確認に時間を使ひました
- 内容は比較的簡単だったが、時間が足りない。それぞれの太問にかける時間を決めて、一問一問に悩みすぎないようにした
- 国語はやつているときは難しく感じたり、答え合わせしてみると練習よりも得点が高かったのが良かった。共テの形式の問題をたくさん解いたことが難しくて焦らなかつたことが良かった
- お昼あとの眠気対策は大事



《世界史》

●バック30点台でどうすればいいかわかんなかったけど本番めっちゃ良かったからまだ諦めないほうがいい。やっているとときは心配だったし、答え合わせした時点で低かったのに、答えた時点で見直したとき結構答えを覚えてしまったのでそれも点数が低い要因なのかもしれない。もつと共テの形式の問題を解いておけばよかった。資料の読み取りの練習不足でかなり落としてしまった。今回資料多かった。

●ある程度の知識と資料を読み解く能力が同時に問われている感じがした。過去問と同じくらい難易度だった。だいたい易しめだった。資料を読めば正解できる問題が多かった。第一解答科目にしておけばよかった(切実)

《日本史》

●歴史総合が模試でも参考書にも載っていない教科書でもメインでないところがでて本当に焦った。解いても解いても手応えがなくて怖かった。日本史のはずなのに世界とのからみの問題が多くて焦った。

●最初の歴史総合の問題が難問。全体的に難化しているとおもう。習ったことのない用語が出て焦った。予想問題と違った。歴史総合をちゃんとやったほうがいい。

●資料の読み取り系の問題が多く選択肢が絞りつらかった。インターネットで見た出やすい時代や要点全然出なかった。鵜呑みにしなくて良かった。

●もつと勉強すればよかった。資料の読み取りはそんなに難しくなかったが、知識だけは当日に何とかなるものではない。

《地理》

●思ったより簡単だった。地域調査が前半にあったからそれ飛ばして後半を先にやった。

●時間が余ったのでマークミス見直しがよくできた。

●いつもの模試よりは取れたので妥当な難易度だとは思ったが、結構思考力が問われる問題が多く感じた。

●直前に授業プリント眺めてたらピンポイントで出題されて嬉しかった。

●過去問より難しく焦った。けどすぐ持ち直したので良かった。切り替えが大事だと思った。

●模試や過去問は第6問構成だったけど第5問だった。基本的な知識を問われる問題が多かった。

●資料の読み取りが多かった。○予想より取れていなかった。○知識を問われる問題よりも、落ち着いて文章やグラフを読みとれるかが問われる問題のほうが多かったように思う。

《数学ⅠA》

●すこし難しく感じた。時間が足りなかった。計算量が多い前半に時間を使ってしまった。点数が高い後半にもっと時間を使えばよかった。

●二次関数などのグラフの対称性を使う問題が多いからそこを重点的にやるといいです！

●会話文が少なめだった。○計算ミスをして全部ミスってしまったのでちゃんと計算力をつけておけばよかった。

●駿台やZ会の実践問題集を解いていたので、本番の問題が簡単に思えた。大問3がほとんど解けず焦ったが先に解いていた得意な大問4でいい点を取ることができ目標点に届いた。安心して解く事ができる順番で解くことが大切。

●第1問でどうしても計算が合わずパニックになりかけたが、早めに対応して問題を捨てる判断をしたのは偉かった。苦手な図形の最終問題の8択に、時間が足りず解けなかった確率の最終問題を勘で当てられたので相当ラッキーだった。

●《数学ⅡB》○すこし難しく感じた。時間が足りなかった。放物線の問題が難しかった。数列はいちばん苦手な格子点が出てイライラした。

●簡単だった。すべての問題で基本的なところを問いてきた感じ。格子点は授業でやったりしていたので覚えていた。ベクトルが立体かつ球面上に出てきた。数列が今までと違う出題形式になっていた。

●模試より易しかった。特に複素数平面がすごく不安だったがよくできたので選んで良かった。

●前の問題の考え方を応用する問題が多かったように感じた。

●分からないところで時間を使いすぎると最後まで行かないので、勇気を出して飛ばすのも大事です。

●統計は1つ間違えると終わり。複素数は式と曲線でなければ計算で全然解けてしまう。

●色々なタイプの問題をこなすべき。減多にでないタイプの問題もこれはできる！と思つて取り組むべきだった。

●《化学基礎》○計算が多かった。○あとに解いたので全然時間が足りなかった。焦つて計算が全然でなかった。

《生物基礎》

●仕立ての問題じゃなくて読みやすかった。とりあえず山本先生を思い出した。

●模試とか演習みたいな問題だった。いつも学校で行っていたテキストよりやや難易度が上がっていたが解けないこともなかった。また、学校のテキストよりも集合体(イラスト)が少なくて良かった。

●直前に見ていたところが出てよかった。化学基礎に時間を取られて落ち着いて解けなかった。

●《物理》○難しかった。○基本的な公式を使つていく問題が多かった。文章がやたら長い問題もあったので、読むのが辛かった。

●演習よりも解きやすい問題が多かった。わからない問題もあったが、消去法である程度まで選択肢を絞れました。小問集合は見たことないような理不尽な問題もあるのでそこに時間を割かないでほかで取ることを意識する。公式はマジで全部覚えるべき。

●いつも小問集合は満点なのにそこで10点落としてしまった。一問一問の配点が高いから小問集合は大事。

●《化学》○問題数が多く、計算問題も多くて時間が足りなかった。○文章がやたら長い。模試より全体的に長く、その中にいろんな情報がある感じ。

●無機有機をもっとしっかり理解できていればよかった。

●全科目の中で一番難しかった。ケミカルライフの中で1番難しかった。

●化学を第一解答科目にしようとしたけど、軽く見て難しそうだったので、その場で物理から解いたが結果的に良かった。

●基礎的な部分を身につけたら早めに演習に取り組んだ方がいいと思います。自己採点をしてこは取れただろうという問題がいくつかあつて悔しかった。

●当日の朝に教科書で読んだところが1問出たので直前まで可能性はあります！でも難しかったです。・・・

●《生物》○問題数は少なかつた印象です。知識を問われている問題が多かつたかもしれません。読むことが多いので集中力大事です！

《英語リーディング》

●いつも演習で解いていた大問6の問題が大問8になっていた。文章は長いし読みにくいので大変だった。時間が足りなくなつた。国語力が問われる問題も多く感じた。

●ラランズの難易度とほぼ同じ。順番が入れ替わつていて少し混乱したけどそれだけで済んだ。

●脳疲労でめちゃくちゃめんどくさかつた。直前の休み時間はチョコレートを爆食したり、ストレッチしたりしてリフレッシュ時間に当てる。休み時間に勉強しているとこえつてそこで疲れて本番ダルくなる。

●かなり簡単だった。紛らわしい選択肢もなく、文字数も少なかつたので時間もかなり余つた。

●語彙が難しくて内容がぜんぜん頭に入つてこなかつた。難しい単語や文章にも触れておくべきだった。

●速読力が大事なもので、たくさん読んで慣れるといいと思います。

●《英語リスニング》○新傾向で追加された第5問のリスニングは予想の通り難しめでした。普段の通りできましたが、もう少し取れていたときもあったので少し残念でした。

●普通くらいのレベル。○ICプレーヤーを使うので少し緊張したが、事前に模試でICプレーヤーを使用していたので落ち着いてできました。

●直前に倍速リスニングをしましょう。みんなしていました。当日はネット環境が悪くて聞けませんでした。イヤホンをして聞いておきましょう。私はイヤホンしてただけでした。

●長く聞く問題があつたが落ち着いて聞けばよいかなった。

●模試よりも最初の問題説明の時間が短く感じた。先読みがしにくかつた。練習よりも問題と問題の感覚が短かつた(気がした)。本当にあつたという間におつた感じがした。

●1番最後の3人の会話の問題は心情を深読みしたら終わり。発言した言葉だけで判断しないと、納得していないの最後に意見を変えさせられたような言い方をしていたせいで間違えた人が若干名いました。天下の共通テストでも全員が反対するオチがあるらしいです。

●出来ないからつて焦らない・引きずらない・振り返らないを意識した。

《情報》

●簡単だった。必要な条件が全て書いてあるのでそれを読み解いて答えれば良い。手応えはあつた。

○今年始めての情報で未知すぎてドキドキしていたが、模試と同じような問題が多く、すべての教科の中で一番よくできた。全くわからない単元をなくしておけば大丈夫だと思つた。

○プログラミングで定義の書かれていない英単語が出てきて焦つたが、よく読んでからiの代わりだった。落ち着いて、わからなくても一日最後まで読んだ方がいい。

《勉強法について》

●基礎知識がないと共テの問題は解けないのでまずは基礎を固める。その後

は演習を重ねて復習あるのみだと思います。

●共テ対策はいつ始めても早すぎないから習った分野だけでもやってみたらいいと思う。

○模試直しは絶対！○部活が忙しくてもコツコツと勉強しておく。

○予習↓授業↓復習のサイクルの中で、学校で演習が多くなつてきたら復習を重点的にやる。苦手は早めに潰しておく。

●苦手教科に注力するのももちろん必要だが、だからといって得意教科を放置しておくとかセサシが失われる。私は国語や英語が得意だったので長期休みは何日間かやらないでいたら、久しぶりにやつたときに悲惨なことになった。

●高2のときから自分に合う勉強法を全力で模索したほうが良いと思つた。その際に日々的小テストや定期テストを利用して勉強法を身につけるべきだと思つた。

●冬休み中などに本番通りのスケジュールで全教科解いて見ると良いと思つます。あとめんどくさくてもマークシートを使つて、時間を計つて演習を重ねると良いと思います。

●志望校の配点が高い順に力を入れて勉強する。

●数学や英語などはすぐに伸びるものではないので、早くから取り組んだほうがいいと思う。生物は、授業や課外でわからないところを復習すればよいと思つ。国語は、夏休みに解く過去問で解き方がわかればその後点数が取れると思う。古文単語は「新ゴロゴ」がおすすめです。英単語は普段の単語テストのときにしつかり吸収した方があとが楽になると思つ。地理は、気候区分や地形などをつかり覚えたい。私はその図をお風呂で見ている。(遅くとも7月にはしておく)理科は早くから始めたほうがいい。

●過去問を解いてわからなかつた問題は教科書に戻つて理解を深めることが大切だと感じました。

●音楽を聞きながらやるタイプでしたが、歌詞付きは絶対NG、色んな曲は聞きすぎない、外の環境で勉強すべし(塾や学校・図書館など)、休憩は必ず取る、勉強のしすぎに注意。

●生物・化学・政経はもう資料集だけで足りる!!一問一答を3年1学期からやる必要ないです。冬休みから良い資料集めつちや大事!!

《これだけは伝えたい》

●なんともなる!!

●最後まで諦めないで頑張ってください!!

●睡眠大事!!

●共テ一ヶ月前でも、一週間前でも当日の朝でも、まじで全然伸びるので絶対諦めないでほしい!!私は11月の模試から1200点も上げられました。

●決して勉強が得意なわけでもない私にできたのだから、あなたにもできます!!大丈夫!自分の弱いところに向き合うのは本当に辛い作業だけどそこを頑張れば自信になるし、後悔の

気持ちも絶対減ります!!応援します!!

●本番に思わぬアクシデントがあるかもしれないので細心の注意を払つて行動するようにして欲しい。

●当日可愛さは捨てる。絶対友達と会うけど気にするな。かわいいだけじゃダメなんだ!

●みらくる結構あると思います。勘は当たらず自分信じて。前日は学校以外で勉強しなかつたけど、一年頑張ってきたからたつた一日なんて大丈夫。普通にめっちゃ緊張するけど、一日目の終わりは蕎麦屋さんたべて二日目の終わりは美味しうご飯を食べに行くこと。がんばってください。

●Know what you are.勉強頑張るのもいいけど、とにかく自分を大事にしてね。たまには勉強から離れてボーーーーーとする時間も大事だよ。

●本番では想定外のことが起こると思います。焦らないために、共テの数日前くらいに、本番で起こりそうなことを何個も書き出し、それが起こつたらどうするかを書き出しておくと安心するしすつきります!!

●最後の最後までのびます。無理だと思つ科目があれば捨ててよいとおもうけど、自分が捨ててよい教科を、とにかく極めてください!!

●学校での共テ演習は本当に大切。毎回参加して、復習をしつかりしよう。過度な期待は緊張につながるのだから、あまり考えすぎない!!

