

# 登山部 令和7年度活動記録

**4・5月** 高校総体に向けた下見（小野子山・子持山） 現地と両崖山で歩荷訓練 新入生も一緒に初登り ▲



**総体当日** 悪天候・悪条件の中でも4人のチームワークで健闘し、念願の関東大会出場権を獲得！！



**5月下旬** 赤城山山行（天狗岳・黒檜山）& 学校泊 1年生は初めての幕営と炊事を経験



**6月上旬** 中倉山・沢入山 天気に恵まれ絶景の中、読図のトレーニング 恒例のSorry(沢入)ポーズ



**6月中旬** 水沢山・ニッ岳 昨年の総体会場である3年生の思い出の水沢山で引退山行  
 雨予報からの晴れ間で榛名富士や赤城山を眺めることができ、温泉で疲れを取りました ☺  
 3年生はこれで引退、1・2年生がその想いを引き継ぎます。お疲れ様でした ☺



**7月中旬** 夏山準備山行（天狗岳）外での初幕営練習 歩荷に苦戦したが高見石小屋の揚げパンで疲労回復  
 炊事や睡眠方法の難しさを体感したが、夜明けの星は絶景で2日間とも天気も最高でした ☆  
 早朝からの山行で登りで苦戦したが稜線歩きは気持ちよく、天狗岳からのパノラマは絶景でした ▲



**8月上旬** リーダー養成研修会（立山） 東毛地区の高校と合同の登山研修会  
 夏山準備山行の経験を生かし、立山の自然を満喫しました ▲ 悪天候により風雨の中の登山行動となりましたが、徒渉や雪渓など自然の厳しさや雄大さを感じられ、学びの多いとても有意義な研修となりました。



**9月上旬** 尾瀬ヶ原・至仏山 メインザックで幕営縦走訓練 青空の燧ヶ岳を前に秋の尾瀬を感じました  
朝霧の尾瀬ヶ原から至仏山踏破 蛇紋岩に苦戦しましたが、下山後の花豆アイスの味に癒やされました



**10月中旬** 関東大会（ハケ岳） 5月の総体入賞より今年度山梨県開催の関東大会へ出場  
紅葉の始まった秋のハケ岳で他県の選手たちと親睦を深めました 小雨の中の登山行動となりましたが、  
編笠山を横目に西岳を踏破、青年小屋で休憩 選手たちにとってかけがえのない3日間となりました



**11月上旬** 黒斑山 ヘルメットを着用し紅葉の黒斑山を散策 間近で見る浅間山は圧巻でした ▲



**12月上旬** 東毛杯登山大会 桐生高校・太田東高校との合同訓練 日々の鍛錬の成果を学校対抗で競い合いました 登山行動だけでなく、知識問題・観察問題・ロープワーク・救急法などを審査され、緊張感を持った大会となり、見事優勝できました この経験を糧に来年の総体に向けて研鑽を続けたいと思います ▲



**12月中旬** 新人代替大会 10月の新人大会中止を経て実施されました クロスカントリー用のコースをおもりを背負って走り抜けました 入賞できませんでしたが、総体でリベンジ目指して頑張ります！



**1月中旬** 冬季雪上歩行訓練(嬭恋) 2日間でワカンを使った歩き方や雪山でのコンパスワーク・読図の方法を学びました 夜は他校とレクを行い、和気あいあいと交流を深めることができました 山行では吹雪の歩行で苦労もありましたが、雪で机を作り休憩して暖を取り、自然の中で研修を満喫できました ❄️



干し芋作り 週末の山行に向け、冬の気候と食材を活かした自分たちの行動食作りを行いました さつまいもを茹でて、様々な形に切り、部室前で乾燥させました 茹でたての紅はるかも美味しかったですが、部員たちで作った干し芋はさらに美味しく感じられました 次は他の果物にも挑戦したい 🍠🍌🍌



## 2月中旬 スキー・スノボ講習（宝台樹）

冬季の下半身トレーニングも兼ね、宝台樹スキー場で訓練 今年はスキー・スノボ初心者もあり、指導を受けながら技術向上に努めました 滑ったり転んだりを繰り返しながらも午後にはリフトから下りられるようになり、それぞれの滑走を楽しんでいました👏🎉❄️



## 2月下旬 リーダー養成研修会（ボルダリング講習会）

初めてのボルダリングに挑戦！ 登る前にチームでアプローチ方法を相談したり、手の筋肉だけでなく体全体の使い方を考えたり、腕の力だけでなく、頭も全身も使って楽しみました。登山とはまた違う楽しみ方があり、筋肉痛の不安を感じながらもボルダリングを満喫することができました



## 3月中旬 高崎オリエンテーリング大会

読図練習と体力向上の為、オリエンテーリング大会に参加🇯🇵 初めてで戸惑いと迷子になることもありましたが、周りの地形を見てコンパスを使って、楽しんでレースに臨めました 来年は入賞目指すぞ！

