

🍷 ガーゼマスクの作り方 🍷

ここでは、最も一般的なガーゼマスクの作り方を紹介します。1枚の布をタテ・ヨコ3等分ずつに折り込み、ゴムを挟んで直線縫いするだけの大変簡単なものです。

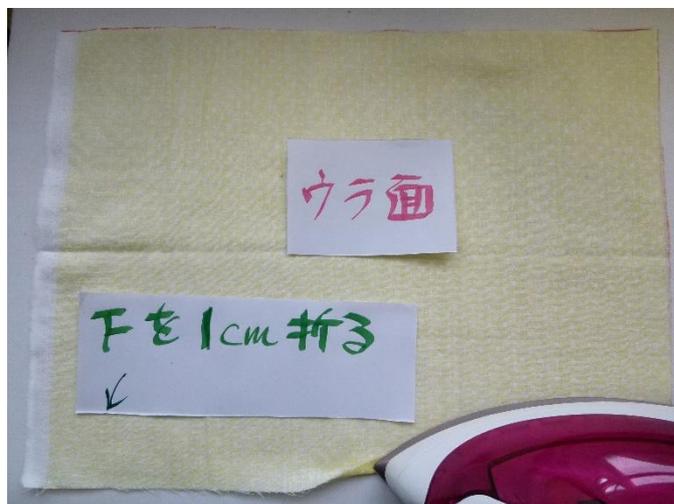
布はダブルガーゼが最適ですが、手ぬぐいなどでも大丈夫です。出来上がりサイズは、幅が13cm、高さが9cmになります。完成品を試着してみました。私にはちょっと幅が狭い感じでした(笑)。

一つの製作例ですので、これを参考に、自分なりに工夫をして可愛いマスクを作ってみてください。

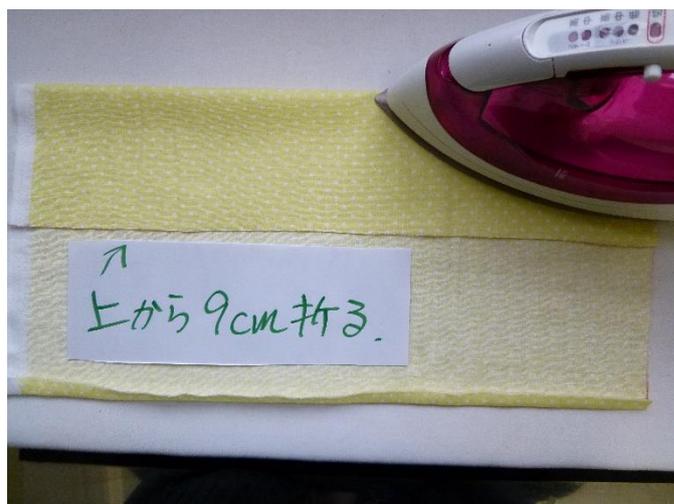
家庭科 高橋裕子

2. 裁断した布をアイロンで折っていきます。

①下を1cm折る。



②上から9cmを折り下げる。



③上の折り端に合わせて、下を折り上げる。

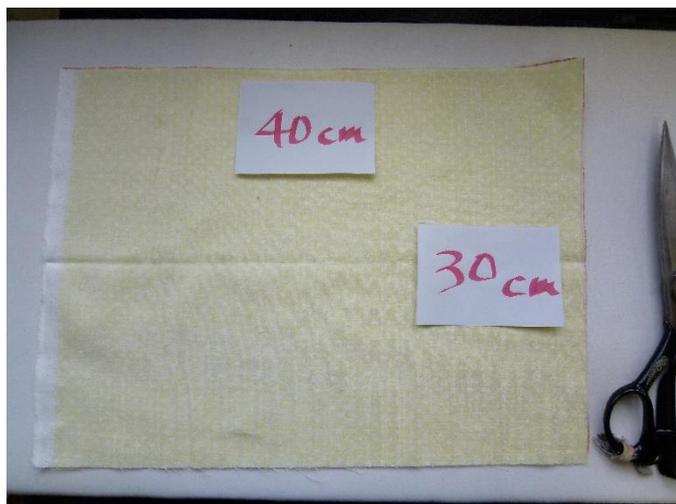


○用意するもの

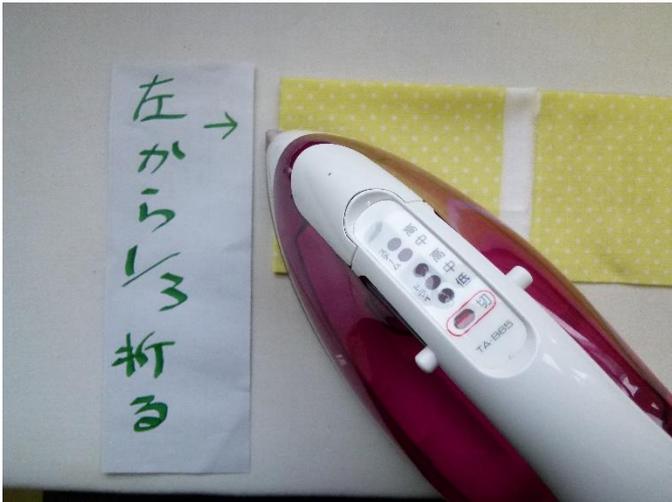


○作り方

1. 布をタテ30cm、ヨコ40cmに裁断します。



④左から3分の1折る。



⑤右からも3分の1折る。



⑥左端を1cm中に折り込み、折り方完成。



・タテ・ヨコを3等分ずつに折り込み、マスクの形になりました。

3. 30~35cmのゴムを2本、輪に結びます。



4. ゴムを挟んで両端から1.5cm内側を縫います。



- ・これで完成です。
- ・今回はミシン縫いで仕上げましたが、手縫いでもOKです。
- ・布地が厚く重なっているなので、十分注意して縫ってください。

※ダブルガーゼや手ぬぐいは、洗濯すると縮む場合があるので、買ってきた布を一度洗濯してから作ることをお勧めします！