

「何かあったら相談してほしい。」

あなたの周りに、そう思っている人が必ずいます。

家族でもいい、先生でもいい、スクールカウンセラーでもいい、LINEでもいい。

一人で悩まないで、あなたの話を聴かせてください。

ぐんま高校生オンライン相談2022

○ 5/19(木)～3/12(日)の毎週日曜日【相談受付時間：18～21時】

8/21(日)～29(月)、1/4(水)～12(木)の期間は毎日相談可

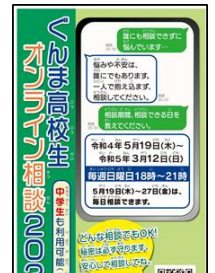
○ 相談するためには、二次元コードをLINEアプリから読み込み、「友だち登録」を行ってください。以下のURLからも「友だち登録」できます。

※「友だち登録」URL：<https://lin.ee/f9ItjdY>

○ 詳細は、皆さんに配布した周知カードを御覧ください。



「友だち登録」
二次元コード



R4周知カード

インターネット上の誹謗中傷相談窓口

○ 対象：SNS等のインターネット上の誹謗中傷やプライバシー侵害等で悩んでいる人

○ メール相談、相談フォーム、電話相談のいずれかにより受付（相談無料）

・メール相談 netsoudan@step-gunma.org（24時間受付）

・相談フォーム 右の二次元コードをスマートフォン等で読み込む（24時間受付）

・電話相談 027-212-0091

※ 相談時間について、月～金曜日 9～17時（正午から13時は除く）

土日、祝日及び年末年始（12/29～1/3）は除く



相談フォーム
（24時間受付）

群馬県警察本部 少年サポートセンター

非行問題・いじめ・不登校・
交友関係・家庭問題・家出等

TEL 027-289-6610

月～金曜日 8:30～17:15
（祝日を除く）

誰かに話すことで、悩みの
解決につながり、気持ちが
楽になることがあります。

自殺予防いのちの電話

TEL 0120-783-556

○ 毎日

16:00～21:00

○ 毎月10日

8:00～翌日 8:00

（24時間対応）

県総合教育センター 子ども教育相談室

子ども教育・子育て相談

TEL 0270-26-9200

月～金曜日 9:00～17:00

第2・第4土曜日 9:00～15:00

（祝日及び年末年始等を除く）

24時間子供SOSダイヤル

TEL 0120-0-78310
なやみいおう

フリーダイヤル

24時間対応、通話料無料

こころの健康センター

（こころの健康に関する相談）

TEL 027-263-1156

（ひきこもりに関する相談）

TEL 027-287-1121

月～金曜日 9:00～17:00

（祝日及び年末年始を除く）

群馬いのちの電話

（いじめ・悩み等）

TEL 027-221-0783

毎日 9:00～24:00

※ 第2、第4金曜日は

24時間受信

県児童相談所 月～金曜日 8:30～17:15

○ 中央児相（前橋市野中町360-1） ○ 西部児相（高崎市高松町6）

TEL 027-261-1000

TEL 027-322-2498

FAX 027-261-7333

FAX 027-322-5602

（北部支所）（渋川市金井394）

○ 東部児相（太田市新田木崎町369-5）

TEL 0279-20-1010

TEL 0276-57-6111

FAX 0279-22-2277

FAX 0276-57-6175

児童相談所全国共通ダイヤル「189（いちはやく）」

こころの健康相談 統一ダイヤル

生きているのが辛いと思っ
ている人・友人等から死にたい
と相談され悩んでいる人

TEL 0570-064-556

月～金曜日 9:00～22:00

（祝日及び年末年始を除く）

こどもホットライン24

（18歳未満の子どもや保護者を対象）

○ TEL 0120-783-884

027-263-1100

（携帯電話からの場合）

○ LINE相談

（右の二次元

コードより、

友だち登録）

