

保健だより



期末テストが終わり、みなさんは"ホッ"と一息ついているところでしょうか？ お疲れ様でした。例年なら開放感いっぱい冬休みを待つところですが…現在、世界中が新型コロナウイルス感染症の第三波の真っ只中にあります。もちろんココも例外ではありません。気を緩めることなく、しっかりと対策をとりながら学校生活を送っていきましょう。



換気のお願い(Ver.2)が配布されました

【常時換気】

- 1 各部屋廊下側前後の天窓（上部の窓）を 最低5 cm は開けておいてください。
- 2 天窓がない部屋は、出入口ドアを 最低5 cm は開放しておいてください。
- 3 南側の前後の窓も 最低5 cm は開けてください。
- 4 各部屋前の廊下の窓（北側外窓）を2カ所程度開けてください。

寒くても換気をしよう



【暖房使用时】

- 1 常時換気の 1～4 を行ってください。
- 2 必要に応じて扇風機を使用するなどして、暖気を循環させるよう気をつけてください。
- 3 授業終了時には全ドアと窓を開放し、室内の空気を入れ換えてください。次の授業開始時に常時換気の状態に戻してください。

これらは「学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル～学校の新しい生活様式～」を参考にしたもので、マニュアル自体はスーパーコンピューター「富岳」によるシミュレーション結果を基に作成されています。対角の窓やドアを開けることで効率よく換気できることは実証されていますので、常時換気を継続すると共に、暖房使用時の休み時間毎の空気の入れ換えにも協力をお願いします。



暖房使用时には天井の扇風機を併用してください

とあるクラスで、エアコンを25℃設定にしていたものの、ほとんどの生徒が寒さを感じていました。そこで…エアコン設定を22℃に下げ、なおかつ扇風機を回して暖気を循環させたところ、生徒たちは暖かさを実感し、教科担当者は授業をしながら少し汗ばんだ…とのお話を聞きました。寒い季節に扇風機を使うことに抵抗があるのかも知れませんが、空気を循環させることで暖気が教室全体に行き渡り（もちろん足下にも）、そう高くない温度設定でも効果を得られることは立証されています。保健室もちろん、毎日扇風機を回しています。教室でも実践してください。

各クラスにアルコールディスペンサーを設置しました


44台のアルコールディスペンサーを購入し、各教室及び必要な特別教室等に設置しました。

11月27日の昼休みの保健委員会でディスペンサーの組み立て作業を行いました。写真はその時の様子です。

説明書を読みながら、1人1台をせっせと短時間で組み立てました。



基本的には今までと同様、石鹸と流水による手洗いを徹底してください。 そのタイミングは…「外から教室等に入る時」「咳やくしゃみ、鼻をかんだ時」「食事の前後」「掃除の後」「トイレの後」「共有の物を使用する前後」です。そしてその上で、上手にアルコールも使っていきましょう。

 ※みなさんの中には石鹸やアルコールの使用で皮膚が荒れてしまう人もいます。その場合は、無理に使用せず、流水でしっかり洗い流してください。

そこで！「tette あまびえコンテスト」開催！！

**tette あまびえ
コンテスト** **開催**

クラスの有志で、教室の電動アルコールディスペンサー「tette」を、日本に伝わる疫病除けの妖怪「あまびえ」に仕立ててください！

条件

- ・電池切れお知らせセンサー（ノズル付け根の上部中央部分）は装飾しない
- ・クラス名シールの部分は装飾しない
- ・アルコールの使用に耐えられる装飾

締切 12/18(金)

審査の結果、「校長賞」「教頭賞」「事務長賞」「保健部賞」「学年主任賞」が授与されます！



各クラスのアルコールディスペンサー「tette」を、日本に伝わる疫病除けの妖怪「あまびえ」に仕立ててください。

<装飾の条件はこれだけ!!>

○電池切れお知らせセンサー（ノズル付け根の上部中央部分）は装飾しない。

○クラス名シールの部分は装飾しない。

○アルコールの使用に耐えられる装飾。

★三者面談期間中～の2週間（12/18×切）で仕上げてください。

★審査の結果……力作には「校長賞」「教頭賞」「事務長賞」「保健部賞」「学年主任賞」が授与されます。

←安藤菜々美さん（2-6 保健委員）作成のポスター



★今年度の健康診断が全て終了しました★

新型コロナウイルス感染症の影響で各種健康診断の日程が大きく変わった今年度でしたが、みなさんの協力で、無事に全ての検診を終えることが出来ました。

本来なら140分（授業2コマ+α分）程度で実施する身体計測を、分散登校の中、「22回」に分けてやっとの思いで測定を終えた1学期が懐かしく思い出されます。

さて、各検診後に検査結果や、必要な人には「受診のすすめ」が配布されています。配布時期が遅かったこともあり、今年度は未受診者への再発行は行わない予定です。受診のタイミング等は保護者と相談して、適切な時期を選んでくださいね。

冬休み中も感染症予防対策をしっかりと実践して、良い年をお迎えください!!

